

PAL. J. MATULAIČIO ŠEIMOS PAGALBOS CENTRO

VEIKLA 2012 METAIS

Viešoji įstaiga **Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centras** įsteigta 2003 metais. Savo veikla siekiame teikti specializuotą, arčiau kliento namų esančią įvairią psichologinę ir socialinę pagalbą visai šeimai. Organizacijoje veikia Šeškinės vaikų dienos centras, Šeimos centras bei katalikiškas vaikų dienos priežiūros centras „Bičiuliai“.

Toliau trumpai pristatysime mūsų vykdytas ir vykdomas veiklas:

ŠEŠKINĖS VAIKŲ DIENOS CENTRAS

Centras skirtas vaikams, kurie patiria sunkumų šeimoje ar turi mokymosi, mokyklos nelankymo sunkumų, elgesio ar emocinių sunkumų.

Dvylikos vaikų grupė renkasi keturis kartus per savaitę, kur jiems siūloma:

- pagalba pamokų ruošoje;
- maitinimas;
- laisvalaikio užimtumas (keramikos, sporto, rankdarbių ir kitokie būreliai);
- socialinių, buitinių įgūdžių ugdymas;
- elgesio korekcija ir individualus darbas.

Didelė pagalba dienos centre – jauna ir entuziastinga savanorių komanda.

2012 METŲ VEIKLA

- Per metus dienos centro veiklose dalyvavo 24 vaikai, 21 šeima;
- 19 vaikų buvo suteikta pagalba mokantis, ruošiant namų darbus;
- Taikant elgesio terapijos metodus 24 vaikai mokėsi kontroliuoti savo emocijas bei netinkamą elgesį, ugdė (si) socialinius įgūdžius;
- Per metus teikta daug dėmesio prevencijai: įvyko saugaus elgesio internete, patyčių, žalingų įpročių prevenciniai užsiėmimai;
- Pirmąkart suorganizuota „Gerumo diena“, kurios tikslas – skatinti bendrystę su šalia gyvenančiais žmonėmis; mokytis ne tik imti, bet ir dalintis gerumu bei materialiniais dalykais;
- Dalis vaikų į dienos centrą ateidavo neturėdami buitinių ir asmens higienos įgūdžių. Siekiant ugdyti šiuos įgūdžius, kartą per mėnesį buvo organizuojami

„Švaros penktadieniai“, kurių metu visi dienos centro vaikai ir savanoriai tvarkydavo dienos centro patalpas, savo daiktus, mokėsi puošti ir dekoruoti dienos centro patalpas prieš įvairias šventes ir pan.;

- Atgaivinta ir pradėta vykdyti „Didžiojo draugo“ programa. Joje dalyvavo 7 vaikai. Programoje dalyvavo vaikai, kuriems nereikalinga intensyvi pagalba dienos centre, bet labai reikalingas teigiamas suaugusiojo pavyzdys;

Buvo rūpinamasi vaikų laisvalaikio užimtumu:

– buvo suorganizuotos keturios stovyklos vaikams: dvi – mokslo metų atostogų metu (jose dalyvavo 17 vaikų) ir dvi – vasaros atostogų metu (dalyvavo 23 vaikai) bei viena stovykla, kurioje dalyvavo vaikai kartu su tėvais (joje dalyvavo 13 šeimų);

– suorganizuotos išvykos į kino teatrą, boulingą, čiuožyklą ant ledo, muziejus, parkus ir kt.;

– buvo organizuojamos šventės ir renginiai: dienos centro atidarymo šventė, Motinos dienos minėjimas, dienos centro mokslo metų sezono uždarymo renginys, Šv. Kalėdų šventė ir kt.;

– dalyvauta bendruomenės renginiuose: Pagalbos artimui dienoje, Sekminių ir Derliaus šventėse.

- Siekiant suteikti kuo efektyvesnę pagalbą, buvo bendradarbiauta su vaikų mokytojais, socialiniais pedagogais, seniūnijų socialiniais darbuotojais;

- 4 šeimoms skirta materialinė pagalba („Maisto Banko“ maisto paketais, drabužiais);

- Bendradarbiauta su Erfurto „Lietuvos vaikų rėmimo draugija“, kuri apmokėjo 1 vaiko bokso būrelį bei padėjo 1 šeimai padengti skolas už komunalines ir kt. paslaugas;

- Siekiant stiprinti santykius su šeimomis, skatinti jas kuo labiau įsitraukti į dienos centro siūlomą veiklą bei pagalbos vaikams teikimą, buvo lankomasi jų namuose, periodiškai susitinkama su tėvais, aptariami vaikų pasiekti rezultatai, pokyčiai ir pan.;

- Siekiant padėti tėvams įsitraukti į darbo rinką, kai kurie dienos centrą lankančių vaikų tėvai buvo konsultuojami įdarbinimo klausimais, suteikta pagalba rašant CV ir motyvacinį laišką, padedama pasirengti pokalbiui su darbdaviu ir pan.;

- Dienos centre praktiką atliko 9 praktikantai;

- Dienos centro veikloje dalyvavo ir padėjo 23 savanoriai;
- Spalio mėnesį vyko naujų savanorių atranka ir mokymai;
- Buvo suorganizuotas vienas mokomasis teorinis – praktinis seminaras dienos centre dirbantiems savanoriams.

ŠEIMOS CENTRAS

Šeimose teikiama įvairi pagalba visai šeimai ar atskiriems jos nariams:

Sužadėtinių rengimas šeimai:

Sužadėtinių pasiruošimo santuokai kursai:

Šiuo metu sužadėtinių pasirengimas santuokai vyksta pagal naują Lietuvos Vyskupų Konferencijos patvirtintą programą. Sužadėtiniams paskaitos neskaitomos, bet organizuojami grupiniai užsiėmimai. 2012 m. suorganizuoti 77 grupiniai užsiėmimai šiomis temomis: „Meilė – Santuokos duona ir vynas“, „Bendravimas ir bendrystė“, „Kartu per permainas“, „Atleisti ir švęsti“, „Krikščioniškas požiūris į lytiškumą“, „Gyvybės vertė. Natūralus šeimos planavimas“, „Dievas ir Bažnyčia“, „Priesaika“. Užsiėmimų metu pateikiama teorinė medžiaga, vyksta diskusijos, sužadėtinių poros gauna užduotis ir grupėje, ir namuose, vyksta pasidalijimas grupelėse. 2012 m. susitikimuose dalyvavo 182 sužadėtiniai. Jie užsiėmimuose praleido 165 val.

Santykių šeimoje ugdymas:

Šeimų klubas „Darna“

Tai trejų metų programa, tam tikros šeimos santykių studijos, kurių metu poros kartą per mėnesį susitinka ir nagrinėja įvairias sutuoktinių tarpusavio santykių, vaikų ugdymo bei šeimos vertybių puoselėjimo temas. 2011 m. lapkričio mėn. pradėjome naują šeimų klubo laidą. Norą dalyvauti programoje pareiškė 50 sutuoktinių porų. 2012 m. rudenį, esant didžiuliam poreikiui, papildomai suorganizavome dar vieną šeimų klubo grupę. 2012 m. šeimų klubą lankė 120 porų, kurios susitikinėdavo 6 grupėse. Šioms grupėms vadovauja 5 sutuoktinių poros ir šeimų konsultantė. Buvo surengti 53 ugdomieji užsiėmimai ir 7 pramoginiai renginiai (išvykos, plaukimas baidarėmis, ekskursijos, svečiavimaisi šeimose ir kt.). Pirmieji studijų metai yra skirti sutuoktinių porai, todėl nagrinėjome temas: „Bendravimo svarba“, „Mūsų asmenybė“, „Mūsų skirtingumai“, „Praeities svarba“, „Švelnumas“ ir kt.

Šeimų klubo vadovų intervizijos. Kartą per ketvirtį susirenkame aptarti, kaip sekasi vadovauti šeimų klubo grupelėms, kokie sunkumai iškyla, nagrinėjame sunkesnes situacijas bei atvejus, ieškome sprendimų.

Santuokos konferencija – seminaras „Nauja santykių kultūra šeimoje“

Šią konferenciją organizavome kartu su J. Kentenicho šeimų pedagogikos akademijos šeimomis. Pranešimus darė dvi šios akademijos sutuoktinių poros. Sutuoktiniai, dalyvavę konferencijoje, gavo keletą užduočių, vėliau vyko pasidalijimas atskirose grupelėse. Konferencijoje dalyvavo 36 suaugę žmonės ir 19 vaikų.

Sutuoktinių bendravimo įgūdžių tobulinimo grupė.

Šeimos pagalbos centre paruošta nauja 12 užsiėmimų programa, pagal kurią ir vyksta užsiėmimai. Tai – gilesnio savęs bei sutuoktinio pažinimo ir konfliktinių situacijų, iškytančių šeimų kasdienoje, nagrinėjimo bei sprendimų paieškos grupė. Programą baigė ir visus užsiėmimus lankė 4 sutuoktinių poros.

Šv. I. Lojolos dvasinės pratybos šeimoms:

Įvyko 20 užsiėmimų šeimoms, kuriuose dalyvavo 12 sutuoktinių. Susitikimų tikslas – toliau gilintis į asmens santykius su Dievu, su savo artimu, su tikrove, kurioje gyvename, tauta ir pasauliu, kurio dalimi esame. Užsiėmimai vyksta remiantis Šv. I. Lojolos dvasinėmis pratybomis. Sutuoktiniai, besirenkantys į šiuos susitikimus, turi galimybę apmąstyti, kas įtakoja vienus ar kitus jų gyvenimo pasirinkimus, keisti savo pasaulėvoką, atpažinti naujas gyvenimo prasmes. Šiais metais gilinomės į temas, kurias mums pasiūlė Mark Link, SJ, savo programoje „Kvietimas“.

Mamos – vaiko grupelė:

7 mamos ir 7 vaikai dalyvavo kasavaitiniuose susitikimuose. Grupinių užsiėmimų metu mamos įgijo daugiau pasitikėjimo savimi, išmoko reikiamų bendravimo įgūdžių su vaiku, specifinių žaidimų, kuriuos vėliau pritaikė namuose. Mamos buvo skatinamos išbandyti ir vėliau naudoti tinkamas drausminimo priemones, žaidimų metu mokėsi pamėgdžioti tinkamą vaiko elgesį, tinkamai pagirti, paskatinti savo vaiką. Vyko įvairūs užsiėmimai, skatinantys vaikus geriau pažinti ne tik gamtą, kuri mus supa, bet ir artimesnę aplinką, save ir savo kūną.

Įdarbinimo grupės

Darbo neturintiems žmonėms 2012 m. buvo organizuotos dvi įdarbinimo grupės, orientuotos į įvairių darbo rinkai reikalingų gebėjimų, įgūdžių stiprinimą, geresnį savęs, savo norų pažinimą, tikslų išsikėlimą ir jų siekimą. Iš viso per šiuos metus įvyko 18 grupinių susitikimų, kuriuos lankė 19 žmonių.

Šeimų vasaros stovykla „Esu ne vienas (ne viena).“

Tai pirmoji tokios didelės apimties Pal. J. Matulaičio parapijos 7 dienų šeimų stovykla prie Bebrusų ežero, Molėtų raj. Kasdien vykusių konferencijų metu mėginome išskleisti stovyklos temą, paliesdami skirtingus žmogaus buvimo šiame pasaulyje aspektus. Mums talkino kunigas iš Kybartų Vaidotas Labašauskas, Marijampolės Pal. J. Matulaičio bažnyčios klebonas Andrius Šidlauskas ir humanitarinių mokslų daktarė, sociologė Eglė Laumenskaitė. Be kasdieninių konferencijų vyko popietiniai fakultatyvai šeimoms: patyriminiai ir orientaciniai užsiėmimai, seminarai apie pyktį ir moteriškumą, batikos ir vilnos vėlimo meniniai užsiėmimai. Vakaraus vyko poezijos vakaras, minint Maironio 150-ąsias gimimo metines, pramoginių šokių mokymosi užsiėmimai, lietuvių liaudies šokiai ir žaidimai, sporto ir talentų vakarai. Stovyklos metu po pietų keletą valandų vyko Švenčiausiojo Sakramento Adoracija. Vaikams buvo parengta atskira programa. Ją parengė ir su vaikais gražiai bičiuliavosi 20 jaunų savanorių.

Šeimų vasaros stovykla Nečiūnų k.

Pagrindinis šeimų stovyklos tikslas – stiprinti socialiai pažeidžiamas šeimas, sudarant joms galimybę kartu pabūti, didinant bendrystę šeimoje ir visuomenėje, lavinant jų socialinius, kūrybinius įgūdžius. Stovykloje dalyvavo 14 šeimų (37 žmonės), 8 savanoriai, diakonas, 4 darbuotojai. Stovyklos metu vyko atskiros veiklos vaikams ir jų tėvams bei bendra visiems programa. Suaugusiųjų dalyje tėvai buvo stiprinami naudojantis dailės, šokio terapijos elementais ir jungiant psichosocialinius – dvasinius principus, vaikų dalyje vaikai stiprėjo per žaidimus ir specialias užduotis. Tuo tarpu vaikų ir tėvų bendros veiklos buvo orientuotos į šeimų tarpusavio stiprėjimą, vertybių išsigrūdinimą ir permąstymą, naujų būdų, kaip gražiai kartu leisti laiką, pamatymą.

Ikimokyklinio amžiaus vaikus auginančių tėvų grupės.

Jose dalyvavo 12 tėvelių, suorganizuoti 10 užsiėmimų. Programos metu atkreiptas tėvų dėmesys į vaiko fizinės – psichologinės raidos ypatumus, daug dėmesio skirta asmens savęs vertinimui, savivokai, pasitikėjimo savimi stiprinimui, tėvų ir vaikų emocinio ryšio puoselėjimui. Nagrinėtos temos: bendravimo su vaiku ypatumai, bendraamžių konkurencija, vaikų baimės ir nerimai, vaiko savivertė, pykčio raiška.

Individualus socialinis ir psichologinis konsultavimas:

Konsultuojamos sutuoktinių poros, atskiri šeimų nariai, vaikai. Socialiniai darbuotojai konsultuoja apie socialinės paramos galimybes, atstovauja šeimos narių interesus darbovietėje, policijoje, medicinos įstaigose, padeda tvarkant dokumentus bei integruojantis į darbo rinką.

Psichologo konsultacijų suaugusiems metu sprendžiamos tarpasmeninės ir šeimos problemos dėl bendravimo su partneriu ar vaikais sunkumų; vaikų elgesio sutrikimų,

problemų susirandant darbą, analizuojami konfliktai bei prisitaikymo sunkumai darbe; vienišumo, skyrybų ar atsiskyrimų problemos.

Vaikų konsultacijų metu vaikams padedame išgyventi ir įveikti skyrybų, netekties krizes, drovumo, vienišumo, nepritapimo klasėje ir kitus sunkumus.

Bendruomenės šventės:

Kovo mėnesį organizavome pagalbos artimui dieną. Keletą savaitių iki jos raginame visus parapijiečius apsidairyti aplinkui ir atrasti žmonių, kuriems galbūt reikalinga pagalba. Kita vertus, kreipėmės į visus, kurie norėtų ką nors veikti kitų labui, kad ateitų pas mus.

Spalio mėnesį vykusios Derliaus šventės metu dėkojome už gerą derlių, dalijomės tuo, ką mūsų šeimos užaugino, klausėmės koncerto ir patys linksminomės.

Gruodžio mėnesį, artėjant Kalėdoms, surengėme šeimų, dalyvaujančių mūsų dienos centrų bei kai kuriose kitose programose, šventę. Į ją sukvietėme mūsų aplinkiniuose gyvenamuosiuose rajonuose gyvenančias šeimas. Buvo aukojamos Šv. Mišios, suaugusieji gaminosi sau kalėdines dovanėles, vaikai linksminosi žaisdami įvairius žaidimus, sulaukė Kalėdų senio su dovanomis. Vaišinomės skanėstais, arbata ir kava.

FINANSAVIMO ŠALTINIAI

2012 metais mūsų centrą rėmė:

Europos socialinio fondo agentūra;

LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija;

Vilniaus miesto savivaldybė;

Erfurto „Lietuvos vaikų rėmimo draugija“;

2 procentų parama nuo gyventojų pajamų mokesčio;

Dosnūs žmonės.