

PAL. J. MATULAIČIO ŠEIMOS PAGALBOS CENTRO

VEIKLA 2011 METAIS

Viešoji įstaiga **Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centras** įsteigta 2003 metais. Savo veikla siekiame teikti specializuotą, arčiau kliento namų esančią įvairią psichologinę ir socialinę pagalbą visai šeimai. Organizacijoje veikia Šeškinės vaikų dienos centras, Šeimos centras bei katalikiškas vaikų dienos priežiūros centras „Bičiuliai“.

Toliau trumpai pristatysime mūsų vykdytas ir vykdomas veiklas:

ŠEŠKINĖS VAIKŲ DIENOS CENTRAS

Skirtas vaikams, kurie patiria sunkumų šeimoje ar turi mokymosi, mokyklos nelankymo, elgesio ar emocinių sunkumų.

Dvylikos vaikų grupė renkasi keturis kartus per savaitę, kur jiems siūloma:

- pagalba pamokų ruošoje;
- maitinimas;
- laisvalaikio užimtumas (keramikos, sporto, rankdarbių ir kitokie būreliai);
- socialinių, buitinių įgūdžių ugdymas;
- elgesio korekcija ir individualus darbas.

Didelė pagalba dienos centre – jauna ir entuziastinga savanorių komanda.

2011 METŲ VEIKLA

- 19 vaikų buvo suteikta pagalba mokantis, ruošiant namų darbus;
- 2 vaikai buvo nukreipti pas korepetitorius;
- 18 vaikų mokėsi kontroliuoti savo emocijas bei netinkamą elgesį, taikant elgesio terapijos metodus, ugdė socialinius įgūdžius;
- Dalis vaikų į dienos centrą ateina neturėdami buitinių ir higienos įgūdžių. Siekiant ugdyti šiuos įgūdžius, kartą per mėnesį buvo organizuojami „Švaros penktadieniai“, kurių metu visi dienos centro vaikai ir savanoriai tvarkydavo dienos centro patalpas, savo daiktus, mokėsi puošti ir dekoruoti dienos centro patalpas prieš įvairias šventes ir pan.;
- Buvo rūpinamasi vaikų laisvalaikio užimtumu:

- įvyko 5 stovyklos: trys – mokslo metų atostogų metu (jose dalyvavo 17 vaikų) ir dvi – vasaros atostogų metu (dalyvavo 18 vaikų);
- Suorganizuotos išvykos į kino teatrą, boulingą, muziejus, ledo areną, parkus ir pan.;
- Buvo organizuojamos šventės ir renginiai: dienos centro atidarymo šventė, dienos centro mokslo metų sezono uždarymo renginys, Šv. Kalėdų popietė;
- Dalyvauta bendruomenės rengiuose parapijoje: Pagalbos artimui dienoje, Sekminių ir Derliaus šventėse;
- Siekiant suteikti kuo efektyvesnę pagalbą buvo bendradarbiauta su vaikų mokytojais, socialiniais pedagogais, seniūnijų socialiniais darbuotojais;
- Dienos centro veikloje dalyvavo ir padėjo 29 savanoriai;
- Spalio mėnesį vyko naujų savanorių atranka ir mokymai;
- Buvo suorganizuoti trys mokomieji teoriniai – praktiniai seminarai dienos centre dirbantiems savanoriams;
- Kai kurioms šeimoms skirta materialinė pagalba (maisto paketais iš Maisto Banko ir drabužiais);
- Siekiant stiprinti santykius su šeimomis, skatinti jas kuo labiau įsitraukti į dienos centro siūlomą veiklą bei pagalbos vaikams teikimą, buvo lankomasi jų namuose, periodiškai susitinkama su tėvais, aptariami vaikų pasiekti rezultatai, pokyčiai ir pan.;
- Siekiant padėti tėvams įsitraukti į darbo rinką, kai kurie dienos centrą lankančių vaikų tėvai buvo konsultuojami įdarbinimo klausimais, suteikta pagalba rašant CV ir motyvacinį laišką, padedama pasirengti pokalbiui su darbdaviu ir pan., keli tėvai buvo nukreipti į motyvavimo ir įgalinimo kursus bedarbiams.

ŠEIMOS CENTRAS

Šeimos centre teikiama įvairi pagalba visai šeimai ar atskiriems jos nariams:

Sužadėtinių rengimas šeimai:

Sužadėtinių ruošimo santuokai kursai:

Suorganizuotos 65 paskaitos sužadėtiniams apie santuokos sakramentą, bendravimo šeimoje iššūkius, galimas grėsmes, meilės šeimoje išraiškos būdus, priemonės konstruktyviam konfliktų sprendimui, būdus natūraliam šeimos planavimui. Kursuose sudalyvavo 994 būsimieji sutuoktiniai.

Sužadėtinių ruošimo santuokai grupiniai užsiėmimai:

Suorganizuota 16 grupinių užsiėmimų sužadėtiniams apie šeimos vertybes ir prioritetus, santykius su sutuoktiniu ir vaikais, netinkamus įpročius, kalbėjimasi ir klausymasi vienas kito atžvilgiu, apie sutuoktinio santykį su bažnyčia ir Dievu, šeimos vertybių perdavimą vaikams ir pan. Juose dalyvavo 34 būsimi jaunavedžiai.

Santykių šeimoje ugdymas:

Šeimos klubas „Darna“.

Tai trejų metų programa, kurios metu poros kartą per mėnesį susitinka ir aptarinėja įvairias temas. Buvo 27 ugdomieji susitikimai šeimoms, kuriuose dalyvavo 20 porų. Susitikimų metu orientuotasi į specifinius klausimus ir šeimos vietos visuomenėje bei bažnyčioje, paieškas. Nagrinėtos temos: „Ką mes dieviname ir kas mus erzina?“, „Ištikimybė“, „Plėšymasis tarp šeimos ir aktyvios pozicijos gyvenime“, „Mūsų nuolatinis tobulėjimas“, „Vaikas ir mokykla“, „Vertybių perdavimas vaikams“, „Svarbiausi mūsų poreikiai ir lūkesčiai“, „Mūsų lytiškumas, ką sakyti ir ko nesakyti vaikams apie lytiškumą“ ir kt.

Šv. I. Lojolos dvasinės pratybos šeimoms:

Įvyko 25 užsiėmimai šeimoms, kuriuose dalyvavo 22 sutuoktiniai. Susitikimų tikslas – toliau gilintis į asmens santykius su asmeniu, su tikrove, tauta, pasauliu ir tikėjimu, remiantis Šv. I. Lojolos dvasinėmis pratybomis. Sutuoktiniai, besirenkantys į šiuos susitikimus, turi galimybę apmąstyti, kas įtakoja vienus ar kitus jų gyvenimo pasirinkimus, keisti savo pasaulėvoką, atpažinti naujas gyvenimo prasmes. Temos, į kurias gilinomės: „Tikėjimas ir reali tikrovė“, „Aš ir šalia manęs esantys vargšai“, „Dėkojimas kaip vidinio džiaugsmo šaltinis“ ir kt.

Mamos – vaiko grupelė:

10 mamų ir 16 vaikų dalyvavo kas savaitiniuose susitikimuose. Grupinių užsiėmimų metu mamos įgijo daugiau pasitikėjimo savimi, išmoko reikiamų bendravimo įgūdžių su vaiku, specifinių žaidimų, kuriuos vėliau galės pritaikyti namuose. Mamos buvo skatinamos išbandyti ir vėliau naudoti tinkamas drausminimo priemones, žaidimo metu mokytasi pamėgdžioti tinkamą vaiko elgesį, tinkamai pagirti, paskatinti savo vaiką.

Bendruomenės mamų, auginančių ikimokyklinukus, savipagalbos grupė:

Kassavaitiniuose susitikimuose dalyvavo 10 mamų. Jų metu buvo organizuojami teminiai lavinamieji užsiėmimai vaikams ir mamoms.

Šeimų stovyklos:

4 mamos ir 8 vaikai dalyvavo vasaros šeimų stovykloje Grendavės kaime. Stovyklos metu mamos su vaikais galėjo geriau pažinti vieni kitus, kūrybiškai leisti laiką ruošiantis tautų, šokių, dainų vakarams, pailsėti nuo kasdienių rūpesčių, mėgautis poilsiu gamtoje. Kiekvieną dieną mamos turėdavo laiko sau, kurio metu kalbėdavosi joms aktualiomis temomis: apie vaikų drausminimo būdus, vaidmenis ir atsakomybes šeimoje, meilę sau.

Santuokos konferencija – seminaras „Konfliktai šeimoje – nuo griovimo link kūrimo“

Konferencijoje dalyvavo 92 suaugę asmenys ir 24 vaikai. Renginyje savo patirtimi dalinosi misionierių pora iš JAV Betty Siu ir Bob Macsaak. Konferencijos dalyvavimai: sutuoktiniai, svečiai, besidomintys šeimų programomis iš Vilniaus ir kitų šalies miestų ne tik sužinojo naujų konflikto įveikos būdų, bet ir turėjo galimybę juos čia pat išmėginti.

Moksleivius auginančių tėvų grupės

Jose dalyvavo 26 asmenys. Grupinių susitikimų metu naudoti meno terapijos elementai, modeliavimas, žaidimai, psichodramos elementai, mąstymai, meditacijos, namų užduotys. Mokėmės keisti savo elgesį su partneriu ir vaikais, konstruktyviai spręsti konfliktus. Nagrinėtos temos: „Šeima, iš kurios atėjome ir kaip tai įtakoja mus šiandien?“, „Emociniai, psichologiniai vaiko poreikiai pagal amžių“, „Vadovavimo šeimai stiliai“, „Netinkamo vaiko elgesio koregavimas“, „Paauglystė – kaip ypatingas amžius vaiko vystymesi“, „Gimimo eiliškumas. Brolių seserų santykiai“ ir kt.

Ikimokyklinio amžiaus vaikus auginančių tėvų grupės

Jose dalyvavo 21 asmuo, suorganizuoti 22 užsiėmimai. Programos metu atkreiptas tėvų dėmesys į vaiko fizinės-psichologinės raidos ypatumus, daug dėmesio skirta asmens savęs vertinimui, savivokai, pasitikėjimo savimi stiprinimui, tėvų ir vaikų emocinio ryšio puoselėjimui. Nagrinėtos temos: bendravimo su vaiku ypatumai, bendraamžių konkurencija, vaikų baimės ir nerimai, vaiko savivertė, pykčio raiška.

Organizuotos paskaitos tėvams, kurių vaikai ruošiasi pirmajai komunikacijai. Paskaitas išklausė 250 asmenų. Paskaitų temos: „Sutuoktinių meilė – kaip visos šeimos laimingumo garantas“; „Savistaba ir savidrausmė“; „Konfliktinių situacijų tarp sutuoktinių ir tėvų – vaikų įveikos būdai“; „Šeimos vertybių puoselėjimas ir perdavimas vaikams“ ir kt.

Individualus socialinis ir psichologinis konsultavimas:

- Konsultuojamos poros, atskiri šeimų nariai, vaikai. Socialiniai darbuotojai konsultuoja apie socialinės paramos galimybes, atstovauja šeimoms narių interesus darbovietėje, policijoje, medicinos įstaigose, padeda tvarkant dokumentus bei integruojantis į darbo rinką.
- Psichologo konsultacijų suaugusiems metu sprendžiamos tarpasmeninės ir šeimos problemos dėl bendravimo su partneriu ar vaikais sunkumų; vaikų elgesio sutrikimų, problemos susirandant darbą, analizuojami konfliktai bei prisitaikymo sunkumai darbe; vienišumo, skyrybų ar atsiskyrimų problemos.
- Vaikų konsultacijų metu vaikams padedame išgyventi ir įveikti skyrybų, netekties krizes, drovumo, vienišumo, nepripažinimo klases ir kitus sunkumus.

KATALIKIŠKAS VAIKŲ DIENOS PRIEŽIŪROS CENTRAS „BIČIULIAI“

Teikiame dienos priežiūros ir ugdymo paslaugas ikimokyklinio amžiaus (2-6m.) vaikams, sudarydami sąlygas jų tėvams derinti motinystę / tėvystę ir darbą. Darbe siekiame:

- Ugdyti laisvą, atsakingą, savarankišką, kūrybingą vaiko asmenybę;
- Skatinti vaiką pažinti Dievą, meilę, pasaulį, kitus bei save;
- Ugdyti bendruomeniškumą, pagarbą sau, kitam ir aplinkai.

2011 METŲ VEIKLA

- Kasdienėje veikloje vaikai galėjo laisvai žaisti, buvo vedami įvairūs užsiėmimai: religinis, meninis, muzikinis ugdymas, fizinis lavinimas, ruošimas mokyklai pagal „Baltaragės“ programą, grupiniai užsiėmimai (patyčių prevencijos programa „Zippis“), individualūs užsiėmimai, didelis dėmesys skiriamas socialinių įgūdžių ugdymui ir neįgalių žmonių integracijai;
- Per praėjusius metus įvyko nemažai švenčių ir renginių: Kaziuko mugė, Paskutinė vakarienė, Velykų šventė, Sekminės, Pagalbos artimui diena, Mamyčių šventė, Joninės, vaikų, baigiančių dienos centrą, išleistuvės, vasaros stovykla, Derliaus šventė, šv. Kalėdos. Turėjome daugiau nei dešimt išvykų į muziejus, koncertus ir kitas pažintines, kultūrines vietas;

- Pagal poreikį buvo susitinkama su vaikų tėvais, organizuojami individualūs pokalbiai, kai kuriems tėvams buvo skirta materialinė pagalba, padengiant dalį mokesčio už jų vaikų dienos centro lankymą;

- Dienos centre „Bičiuliai“ buvo ugdomi vaikų socialiniai įgūdžiai, mokoma pažinti ir pamilti save, Dievą, supantį pasaulį, gerbti kitus, buvo sukurta erdvė reikštis vaikų kūrybingumui bei patirti bendruomeniškumo jausmą.

FINANSAVIMO ŠALTINIAI

2011 metais mūsų centrą rėmė:

Europos socialinio fondo agentūra;

LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija;

Vilniaus miesto savivaldybė;

Erfurto „Lietuvos vaikų rėmimo draugija“;

2 procentų parama nuo gyventojų pajamų mokesčio;

Dosnūs žmonės